

Mueller®
1 SUPPORT/PACK
ML 447F - 5.24

Reusable Cold/Hot Pack - EN APPLICATION & CARE INSTRUCTIONS

Compressa de frio o calor reutilizable - ES MÓD DE EMPLEO Y CUIDADO DEL PRODUCTO

Comprese froide/chaude réutilisable - FR UTILISATION ET ENTRETIEN

Wiederverwendbare Kälte-/Wärmpackung - DE ANWEISUNG ZUM ANLEGEN UND ZUR PFLEGE

Herbruikbare koude-/warmtepakking - NL INSTRUCTIES VOOR AANBRENGEN EN VERZORGEN

Επανα-χρησιμοποίηση του ψυχρό / θερμού πύθιαμα - GR ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ & ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Impacco freddo/caldo riutilizzabile - IT ISTRUZIONI PER L'APPLICAZIONE E LA CURA DEL PRODOTTO

Genbrugelig varme/kuldepakking - DK INSTRUKTIONER I ANVENDELSE OG VEDLIGEHOLDELSE

Compressa Fria-Quente Reutilizável - PT INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO E CUIDADOS

Zimny/gorący kompres wielokrotnego użytku - PL STOSOWANIE I ZALECENIA DOTYCZĄCE OCHODZENIA SIĘ Z PRODUKTEM

Återanvändbar kyl-/värmepackning - SE INSTRUKTIONER FÖR APPLICERING & SKÖTSEL

Холодный/горячий компресс для многократного пользования - RU РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЪЗОВАНИЮ И УХОДУ

Studený/teplý obklad na opakované použití - CZ POKYNY K POUŽITÍ & PÉČE

可重复使用的冷/热敷 - SC - 简体中文 应用及保养说明

재사용 가능 콜드/핫 팩 - KO 적용 및 주의사항

可重複使用的冷/熱敷 - TC - 繁體中文 應用及保養說明

Uudelleen käytettävä kylmä-/lämpöpakkaus - FI KÄYTTÖ- JA HOITO-OHJEET

Hladno/toplo pakovanje za višekratnu upotrebu - SR UPUTSTVO ZA KORISTENJE I ODRŽAVANJE

Hladno/topla kompresa za višekratnu upotrebu - HR PRIMJENA I ODRŽAVANJE

كمامة باردة/ساخنة قابلة لإعادة الاستخدام - العربية تعليمات الاستخدام والعناية

Pek Sejuk/Panas Guna Semua - MS PANDUAN PEMAKAIAN & PENJAGAAN

ပုလင်းအပူပေး/အေးပေး အသုံးပြုစနစ် - TH การนำป้มาใช้ในทางที่ถูกต้องและดูแลรักษา

Túi Chườm Nóng/Lạnh có thể Tái Sử Dụng - VI HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG VÀ BẢO DƯỠNG

Студен/горещ пакет за многократна употреба - BG ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И ПОЧИСТВАНЕ

Kordukasutatav külma-/kuumakotti - ET KASUTAMINE JA HOOLDUSJUHEND

Többször használható hideg/meleg csomag - HU ALKALMAZÁSI ÉS ÁPOLÁSI UTASÍTÁSOK

Margnota kaldur/heitur bakstur - IS LEIÐBEININGAR UM MEÐFERÐ OG NOTKUN

Vairakreiz lietojama aukstā/karstā komprese - LV LIETOŠANAS UN KOPŠANAS NORĀDĪJUMI

Daugkratini naudojami šaldantis / šildantis paketas - LT LIETOŠANAS UN KOPŠANAS NORADIJUMAI

Gienbrukbart kīole-varmoomsaig - NO BRUKS- OG VEDLIGEHOLDSANVISNING

Compreasă caldă-rece refoabilisabil - RO INSTRUCȚIUNI DE APLICARE ȘI ÎNȚETȚINERE

Opakovane použiteľné chladiace/hrievivé vrecko - SK POKYNY NA ZAKLADANIE A STAROSTLIVOSŤ

Hladen/Vroče obkladke za večkratno uporabo - SL NAVODILA ZA UPORABO IN NEGO

Yeniden Kullanılabilir Soğuk / Sıcak Paket - TR UYGULAMA VE BAKIM TALİMATLARI

EC REP

Mfg. & Mkt. by:
MUELLER SPORTS MEDICINE, INC.
1 Quench Drive, P.O. Box 99
Prairie du Sac, WI 53578 USA
1-800-356-9522 • 608-643-8530
©2024 Mueller Sports Medicine, Inc.
CEPärtnär UG, Esdoornlaan 13, 3951BD Maarn,
The Netherlands, www.cepärtnär4u.eu

Wiederverwendbare Kälte-/Wärmpackung 330104, 3405, 6611C, 6611ML
Microkapselantepackung - Non-toxic
Reusable Cold/Hot Pack 32551, 32557, 32561ML, 6544ML, 32551ML
Reusable Cold/Hot Wrap 3401, ***6631, ***33012, ***6613, ***6614, ***6615, ***6616, ***6618, ***6619
Reusable Cold/Hot Therapy Wrap 3402, 6642, 330121, 330122
Fabric Cold/Hot Pack 36350

Intended Use: Helps reduce pain and swelling
FOR COLD USE:
1. Freeze It - Store Cold/Hot Pack in freezer at least 1 1/2 hours before use.
2. Wrap It - Wrap or cover pack with protective material.
3. Apply It - Apply to injured area.
4. Time It - Alternating applications of 15 minutes on injured area and 15 minutes off injured area.
***Cold: Cool in refrigerator or freezer if supplied reusable bag for at least 2 hours for best performance.

FOR HOT USE:
BOLING WATER PRECAUTIONS: Contents will be hot, use hot pads or oven mitts or comparable to handle reusable packs when removing from boiling water.
1. Bring 3 quarts of water to boil and remove from heat.
2. Place Cold/Hot Pack in water for not more than 5 minutes.
3. Wring pack to distribute the heat.
4. Knop It - Wrap or cover pack with protective material.
5. Apply It - Apply to injured area.
6. Time It - Alternating applications of 15 minutes on injured area and 15 minutes off injured area.

MICROWAVE METHOD: Contents will be hot, use hot pads or oven mitts or comparable to handle reusable packs when removing from microwave.
1. Microwave unit on High (100% power) for 20 seconds.
2. Knop pack to distribute the heat.
3. Microwave unit on High (100% power) for an additional 10-20 seconds.
4. Allow pack to stand for 20 seconds before removing from microwave.
5. Knop pack to distribute the heat.
6. Wrap It - Wrap or cover pack with protective material.
7. Apply It - Apply to injured area.
8. Time It - Alternating applications of 15 minutes on injured area and 15 minutes off injured area.

***Hot: Warm in microwave WITHOUT SUPPLIED BAG for 20 seconds. Test temperature for comfort. DO NOT heat for more than a total of 40 seconds.
How to Apply: (3401, 6631, 330121)
1. Cold or Heat cold hot pack as directed on product.
2. Place pack in mesh pouch.
3. Place pouch over body part.
4. Wrap elastic around and fasten.
5. Chl or Heat cold hot pack as directed on product.
6. Place pack in mesh pouch.
7. Place pouch over body part.
8. Wrap elastic around and fasten.
9. Fasten strap wrap to body part securely with hook & loop.
10. CARE FOR WRAP: Hand wash in cold water with mild detergent. Do not use bleach or fabric softener. Rinse thoroughly and air dry.
***Always store in reusable bag with vent. Use damp cloth to wipe down. Lay flat and air dry. Do not contain, do not dry clean, do not iron.

***CAUTION: This Product Contains Natural Rubber Latex Which May Cause Allergic Reactions.
***Not Made with Natural Rubber Latex
Some products constructed of a neoprene blend may cause skin irritation. If skin develops a rash or pimple, discontinue use and consult a physician.
WARNING: Do not apply directly to the skin (optional for 36350) Place a barrier between the Cold/Hot Pack and skin. Warm Cold/Hot Pack while heating. If pack starts to expand, turn off microwave. Use only as directed. Consult physician if pain persists.
FOR EXTERNAL USE ONLY:
Once the Cold/Hot Pack is at the desired temperature, wrap or cover pack with towel or other protective material. Supervise use on patient.
Test and monitor the Cold/Hot Pack on the affected area during entire time of use. If cold heat is uncomfortable, remove for a few minutes, then reapply. If you have a circulatory problem, consult a physician before using a Cold/Hot Pack.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN & PETS.
NOTE: Should any serious health related incident occur with the use of this device, please notify the manufacturer identified on the label and the competent authorities of your country.
Asterandänder kyl-/värmepackning 330104, 3405, 6611C, 6611ML
Microkapselantepackning - Ej giftig
Kyl-/Värmepackning med kulor 32551, 32557, 32561ML, 6544ML, 32551ML
Återanvändbart kall/värme omslag 3401, ***6631, ***33012, ***6613, ***6614, ***6615, ***6616, ***6618, ***6619
Återanvändbart omslag för kyl-/värmepackning 3402, 6642, 330121, 330122
Kyl-/Värmepackning (tyg) 36350

Avsedd användning: Minskar smärta och svullnad
ANVÄNDNING AV NEDKYLAD PACKING
1. Frys ner - Förvara kyl-/värmepackningen i frysen i åtminstone 1 1/2 timme innan du använder den.
2. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
3. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
4. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.
***Kall - Kall kylfylld eller frysfyll i medellängda återanvändningsbara påse i minst 2 timmar för bästa effekt.
ANVÄNDNING AV UPPVÄRMAD PACKING
METOD MED KÖKENS VATTEN: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur kokande vatten.
1. Mikra vatten i 3 liter vatten och låt avkyla 15 minuter.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under yttligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.
***Varm: Värm i mikrovågsugn UTAN MEDFÖLJANDE PÅSE i 20 sekunder. Testa temperaturen för komfort. VÄRM INTE längre än totalt 40 sekunder.
Gör så här: (3401, 6631, 330122)
1. Kyl ned eller varm kyl-/värmepackningen enligt anvisningarna på produkten.
2. Placera packningen i påsar.
3. Placera påsen över kroppsdelen.
4. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
5. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
6. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.
***Kall: Kall kylfylld eller frysfyll i medellängda återanvändningsbara påse i minst 2 timmar för bästa effekt.
ANVÄNDNING AV UPPVÄRMAD PACKING
METOD MED KÖKENS VATTEN: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur kokande vatten.
1. Mikra vatten i 3 liter vatten och låt avkyla 15 minuter.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under yttligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

Avsedd användning: Minskar smärta och svullnad
ANVÄNDNING AV NEDKYLAD PACKING
1. Frys ner - Förvara kyl-/värmepackningen i frysen i åtminstone 1 1/2 timme innan du använder den.
2. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
3. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
4. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.
***Kall: Kall kylfylld eller frysfyll i medellängda återanvändningsbara påse i minst 2 timmar för bästa effekt.
ANVÄNDNING AV UPPVÄRMAD PACKING
METOD MED KÖKENS VATTEN: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur kokande vatten.
1. Mikra vatten i 3 liter vatten och låt avkyla 15 minuter.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under yttligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

MikroKAPSELMETOD: Innehålllet är varmt, använd värmeskydd eller grynkläder eller grynkläder för att hantera återanvändningsbara påsar när du tar dem ur mikrovågsenheten.
1. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under 20 sekunder.
2. Kladda påsen över det spridda värmet.
3. Mikra vatten på hög värme (100 % effekt) under ytterligare 10 till 20 sekunder.
4. Låt påsen stå i 20 sekunder innan du tar den ur mikrovågsenheten.
5. Kladda påsen över det spridda värmet.
6. Lina - Lina eller täck packningen med ett skyddsmaterial.
7. Applicera - Applicera packningen på det skadade området.
8. Tid - Byt till alternans applicering 15 minuter på och 15 minuter från det skadade området.

Herbruikbare koude-/warmtepakking 330104, 3405, 6611C, 6611ML
Microkapselantepackung - Niet giftig
Koude-/Warmtepakking met kralen 32551, 32557, 32561ML, 6544ML, 32551ML
Herbruikbare koude-/warmtepakking-band 3401, ***6631, ***33012, ***6613, ***6614, ***6615, ***6616, ***6618, ***6619
Herbruikbare koude-/warmtepakking-therapie band 3402, 6642, 330121, 330122
Koude-/warmtepakking van stof 36350

Voorgeslacht Verwondingszorg: Reducert Schmerz und Schwellungen
GEBRAUCH ALS KOUDEPAKING:
1. Invriezen - koude-/warmtepakking voor gebruik ten minste 1 1/2 uur in het vriezerkast legen.
2. Bedekken - De Kälte-/Wärmepackung mit schützendem Material umwickeln oder abdecken.
3. Anlegen - Der verletzten Bereich anlegen.
4. Abwechseln - Die Kälte-/Wärmepackung abwechselnd 15 Minuten über dem verletzten Bereich anlegen (15 Minuten lang entfernen).
***Kalt: Für optimale Ergebnisse in den 1. Lieferrunde anwendung wiederverwendbare Beutel mindestens 2 Stunden lang in Kühl- oder Gefrierschrank einlegen.
GEBRAUCH ALS WÄRMEPAKING:
EINWÄRMUNG DURCH KÜCHENWASSER: Inhalt ist heiß! Zum Herausnehmen wiederverwendbare Packungen aus dem kochenden Wasser und zu ihrer Handhabung Topflappen oder Handschuhe oder geeignete Hilfsmittel verwenden.
1. 3 Liter Wasser zum kochen bringen und von der Kochplatte nehmen.
2. Die Kälte-/Wärmepackung höchstens 5 Minuten lang in das Wasser legen.
3. Die Packung kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
4. Bedecken - Die Kälte-/Wärmepackung mit schützendem Material umwickeln oder abdecken.
5. Anlegen - Der verletzten Bereich anlegen.
6. Abwechseln - Die Kälte-/Wärmepackung abwechselnd 15 Minuten über dem verletzten Bereich anlegen (15 Minuten lang entfernen).
EINWÄRMUNG IM MIKROWELLENEHEID: Inhalt ist heiß! Zum Herausnehmen wiederverwendbare Packungen aus dem Mikrowellennetz auf einer Hart- oder Hartwandung Topflappen oder Handschuhe oder geeignete Hilfsmittel verwenden.
1. Die Packung 20 Sekunden lang bei hoher Leistung (100 %) erhitzen.
2. Die Packung kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
3. Die Packung 10 Mikrowellenenergie während 10-20 Sekunden lang bei hoher Leistung (100 %) erhitzen.
4. Die Packung 20 Sekunden lang in Mikrowellenherd ruhen lassen und dem Herausnehmen.
5. Die Packung kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
6. Bedecken - Die Kälte-/Wärmepackung mit schützendem Material umwickeln oder abdecken.
7. Anlegen - Der verletzten Bereich anlegen.
8. Abwechseln - Die Kälte-/Wärmepackung abwechselnd 15 Minuten über dem verletzten Bereich anlegen (15 Minuten lang entfernen).
***Heiß: Warm in Mikrowelle OHNE MITGEFOLGTE BEUTEL für 20 Sekunden. Teste die Temperatur für Komfort. NICHT Länger als insgesamt 40 Sekunden erhitzen.
Wie zu Apply: (3401, 6631, 330122)
1. Kühl oder Heiß kaltes heißes Pack wie auf dem Produkt angegeben oder einwickeln.
2. Packung in Netzsack legen.
3. Packung in Netzsack legen.
4. Packung in Netzsack legen.
5. Packung in Netzsack legen.
6. Packung in Netzsack legen.
7. Packung in Netzsack legen.
8. Packung in Netzsack legen.
9. Packung in Netzsack legen.
10. Packung in Netzsack legen.
11. Packung in Netzsack legen.
12. Packung in Netzsack legen.
13. Packung in Netzsack legen.
14. Packung in Netzsack legen.
15. Packung in Netzsack legen.
16. Packung in Netzsack legen.
17. Packung in Netzsack legen.
18. Packung in Netzsack legen.
19. Packung in Netzsack legen.
20. Packung in Netzsack legen.
21. Packung in Netzsack legen.
22. Packung in Netzsack legen.
23. Packung in Netzsack legen.
24. Packung in Netzsack legen.
25. Packung in Netzsack legen.
26. Packung in Netzsack legen.
27. Packung in Netzsack legen.
28. Packung in Netzsack legen.
29. Packung in Netzsack legen.
30. Packung in Netzsack legen.
31. Packung in Netzsack legen.
32. Packung in Netzsack legen.
33. Packung in Netzsack legen.
34. Packung in Netzsack legen.
35. Packung in Netzsack legen.
36. Packung in Netzsack legen.
37. Packung in Netzsack legen.
38. Packung in Netzsack legen.
39. Packung in Netzsack legen.
40. Packung in Netzsack legen.
41. Packung in Netzsack legen.
42. Packung in Netzsack legen.
43. Packung in Netzsack legen.
44. Packung in Netzsack legen.
45. Packung in Netzsack legen.
46. Packung in Netzsack legen.
47. Packung in Netzsack legen.
48. Packung in Netzsack legen.
49. Packung in Netzsack legen.
50. Packung in Netzsack legen.
51. Packung in Netzsack legen.
52. Packung in Netzsack legen.
53. Packung in Netzsack legen.
54. Packung in Netzsack legen.
55. Packung in Netzsack legen.
56. Packung in Netzsack legen.
57. Packung in Netzsack legen.
58. Packung in Netzsack legen.
59. Packung in Netzsack legen.
60. Packung in Netzsack legen.
61. Packung in Netzsack legen.
62. Packung in Netzsack legen.
63. Packung in Netzsack legen.
64. Packung in Netzsack legen.
65. Packung in Netzsack legen.
66. Packung in Netzsack legen.
67. Packung in Netzsack legen.
68. Packung in Netzsack legen.
69. Packung in Netzsack legen.
70. Packung in Netzsack legen.
71. Packung in Netzsack legen.
72. Packung in Netzsack legen.
73. Packung in Netzsack legen.
74. Packung in Netzsack legen.
75. Packung in Netzsack legen.
76. Packung in Netzsack legen.
77. Packung in Netzsack legen.
78. Packung in Netzsack legen.
79. Packung in Netzsack legen.
80. Packung in Netzsack legen.
81. Packung in Netzsack legen.
82. Packung in Netzsack legen.
83. Packung in Netzsack legen.
84. Packung in Netzsack legen.
85. Packung in Netzsack legen.
86. Packung in Netzsack legen.
87. Packung in Netzsack legen.
88. Packung in Netzsack legen.
89. Packung in Netzsack legen.
90. Packung in Netzsack legen.
91. Packung in Netzsack legen.
92. Packung in Netzsack legen.
93. Packung in Netzsack legen.
94. Packung in Netzsack legen.
95. Packung in Netzsack legen.
96. Packung in Netzsack legen.
97. Packung in Netzsack legen.
98. Packung in Netzsack legen.
99. Packung in Netzsack legen.
100. Packung in Netzsack legen.

***Kalt: Für optimale Ergebnisse in den 1. Lieferrunde anwendung wiederverwendbare Beutel mindestens 2 Stunden lang in Kühl- oder Gefrierschrank einlegen.
GEBRAUCH ALS WÄRMEPAKING:
EINWÄRMUNG DURCH KÜCHENWASSER: Inhalt ist heiß! Zum Herausnehmen wiederverwendbare Packungen aus dem kochenden Wasser und zu ihrer Handhabung Topflappen oder Handschuhe oder geeignete Hilfsmittel verwenden.
1. 3 Liter Wasser zum kochen bringen und von der Kochplatte nehmen.
2. Die Kälte-/Wärmepackung höchstens 5 Minuten lang in das Wasser legen.
3. Die Packung kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
4. Bedecken - Die Kälte-/Wärmepackung mit schützendem Material umwickeln oder abdecken.
5. Anlegen - Der verletzten Bereich anlegen.
6. Abwechseln - Die Kälte-/Wärmepackung abwechselnd 15 Minuten über dem verletzten Bereich anlegen (15 Minuten lang entfernen).
EINWÄRMUNG IM MIKROWELLENEHEID: Inhalt ist heiß! Zum Herausnehmen wiederverwendbare Packungen aus dem Mikrowellennetz auf einer Hart- oder Hartwandung Topflappen oder Handschuhe oder geeignete Hilfsmittel verwenden.
1. Die Packung 20 Sekunden lang bei hoher Leistung (100 %) erhitzen.
2. Die Packung kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
3. Die Packung 10 Mikrowellenenergie während 10-20 Sekunden lang bei hoher Leistung (100 %) erhitzen.
4. Die Packung 20 Sekunden lang in Mikrowellenherd ruhen lassen und dem Herausnehmen.
5. Die Packung kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen.
6. Bedecken - Die Kälte-/Wärmepackung mit schützendem Material umwickeln oder abdecken.
7. Anlegen - Der verletzten Bereich anlegen.
8. Abwechseln - Die Kälte-/Wärmepackung abwechselnd 15 Minuten über dem verletzten Bereich anlegen (15 Minuten lang entfernen).
***Heiß: Warm in Mikrowelle OHNE MITGEFOLGTE BEUTEL für 20 Sekunden. Teste die Temperatur für Komfort. NICHT Länger als insgesamt 40 Sekunden erhitzen.
Wie zu Apply: (3401, 6631, 330122)
1. Kühl oder Heiß kaltes heißes Pack wie auf dem Produkt angegeben oder einwickeln.
2. Packung in Netzsack legen.
3. Packung in Netzsack legen.
4. Packung in Netzsack legen.
5. Packung in Netzsack legen.
6. Packung in Netzsack legen.
7. Packung in Netzsack legen.
8. Packung in Netzsack legen.
9. Packung in Netzsack legen.
10. Packung in Netzsack legen.
11. Packung in Netzsack legen.
12. Packung in Netzsack legen.
13. Packung in Netzsack legen.
14. Packung in Netzsack legen.
15. Packung in Netzsack legen.
16. Packung in Netzsack legen.
17. Packung in Netzsack legen.
18. Packung in Netzsack legen.
19. Packung in Netzsack legen.
20. Packung in Netzsack legen.
21. Packung in Netzsack legen.
22. Packung in Netzsack legen.
23. Packung in Netzsack legen.
24. Packung in Netzsack legen.
25. Packung in Netzsack legen.
26. Packung in Netzsack legen.
27. Packung in Netzsack legen.
28. Packung in Netzsack legen.
29. Packung in Netzsack legen.
30. Packung in Netzsack legen.
31. Packung in Netzsack legen.
32. Packung in Netzsack legen.
33. Packung in Netzsack legen.
34. Packung in Netzsack legen.
35. Packung in Netzsack legen.
36. Packung in Netzsack legen.
37. Packung in Netzsack legen.
38. Packung in Netzsack legen.
39. Packung in Netzsack legen.
40. Packung in Netzsack legen.
41. Packung in Netzsack legen.
42. Packung in Netzsack legen.
43. Packung in Netzsack legen.
44. Packung in Netzsack legen.
45. Packung in Netzsack legen.
46. Packung in Netzsack legen.
47. Packung in Netzsack legen.
48. Packung in Netzsack legen.
49. Packung in Netzsack legen.
50. Packung in Netzsack legen.
51. Packung in Netzsack legen.
52. Packung in Netzsack legen.
53. Packung in Netzsack legen.
54. Packung in Netzsack legen.
55. Packung in Netzsack legen.
56. Packung in Netzsack legen.
57. Packung in Netzsack legen.
58. Packung in Netzsack legen.
59. Packung in Netzsack legen.
60. Packung in Netzsack legen.
61. Packung in Netzsack legen.
62. Packung in Netzsack legen.
63. Packung in Netzsack legen.
64. Packung in Netzsack legen.
65. Packung in Netzsack legen.
66. Packung in Netzsack legen.
67. Packung in Netzsack legen.
68. Packung in Netzsack legen.
69. Packung in Netzsack legen.
70. Packung in Netzsack legen.
71. Packung in Netzsack legen.
72. Packung in Netzsack legen.
73. Packung in Netzsack legen.
74. Packung in Netzsack legen.
75. Packung in Netzsack legen.
76. Packung in Netzsack legen.
77. Packung in Netzsack legen.
78. Packung in Netzsack legen.
79. Packung in Netzsack legen.
80. Packung in Netzsack legen.
81. Packung in Netzsack legen.
82. Packung in Netzsack legen.
83. Packung in Netzsack legen.
84. Packung in Netzsack legen.
85. Packung in Netzsack legen.
86. Packung in Netzsack legen.
87. Packung in Netzsack legen.
88. Packung in Netzsack legen.
89. Packung in Netzsack legen.
90. Packung in Netzsack legen.
91. Packung in Netzsack legen.
92. Packung in Netzsack legen.
93. Packung in Netzsack legen.
94. Packung in Netzsack legen.
95. Packung in Netzsack legen.
96. Packung in Netzsack legen.
97. Packung in Netzsack legen.
98. Packung in Netzsack legen.
99. Packung in Netzsack legen.
100. Packung in Netzsack legen.

***Heiß: Warm in Mikrowelle OHNE MITGEFOLGTE BEUTEL für 20 Sekunden. Teste die Temperatur für Komfort. NICHT Länger als insgesamt 40 Sekunden erhitzen.
Wie zu Apply: (3401, 6631, 330122)
1. Kühl oder Heiß kaltes heißes Pack wie auf dem Produkt angegeben oder einwickeln.
2. Packung in Netzsack legen.
3. Packung in Netzsack legen.
4. Packung in Netzsack legen.
5. Packung in Netzsack legen.
6. Packung in Netzsack legen.
7. Packung in Netzsack legen.
8. Packung in Netzsack legen.
9. Packung in Netzsack legen.
10. Packung in Netzsack legen.
11. Packung in Netzsack legen.
12. Packung in Netzsack legen.
13. Packung in Netzsack legen.
14. Packung in Netzsack legen.
15. Packung in Netzsack legen.
16. Packung in Netzsack

