



CE

Original Tape KINESIOLOGY



1. The roll of tape can be cut in various shapes and lengths required to fit for the size + shape of the muscles to be taped.

2. Also, wider tapes can be cut to the desired width before taping.

SHAPES OF TAPE

'I' shape

'Y' shape

'X' shape

'Finger' shape

STEP OF TAPING HEALING

Muscle pain

Taping Therapy

Pain-relief

Taping Tips



For correct use, consult with kinesiology taping expert



Do not stretch the tape when applying.



Test patch is recommended for those with high allergic tendencies.



After shower with tape on, do not rub water off but dry with clean towel.



Do not apply onto injured or irritated skin.



2-3days



After applying the tape for 2-3days, tape again after a day open .

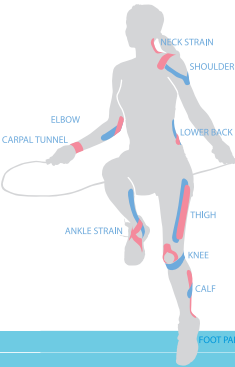
Extend your muscles and apply tape without stretching the tape on the affected area. Start taping with the most painful area. Find the starting and ending points of the pain in the affected muscle and apply the tape with same direction as the muscle layers. Apply additional tape in the area with elevated level of pain.

Knee Taping

Shoulder Taping

Neck Taping

Elbow Taping



Nasara Kinesiology Tape

Width 5cm x Length 5m

Nasara Kinesiology Tape

Width 5cm x Length 11m

Nasara Kinesiology Tape

Width 2.5cm x Length 5m

Nasara Kinesiology Tape

Width 7.5cm x Length 5m

Nasara Kinesiology Tape

Width 5cm x Length 32m

Nasara Kinesiology Tape

Quick Strips Pack

Nasara Kinesiology Tape

Quick Strips Bulk



Nasara Coporation

28, 139 beon-gil, Soraj-ro, Paju-si, Gyeonggi-do, Korea

www.nasara.co.kr



ENNOTES

Nasara Kinesiology Tape is applied on the affected muscles or joints of the skin and helps to relieve pain and promote body's natural healing process.

Nasara Kinesiology Tape can be used by individuals. Obtaining Knowledge of Kinesiology Taping Therapy and/or consultation with Taping Therapy Experts (doctors, technician, therapists, etc.) is recommended for optimal tape effectiveness and safety.

Please discontinue using the tape, and remove it with caution, if allergic reactions such as itching, redness, pain and blister occur. Please, see a doctor if necessary. To avoid such allergic reactions, small area patch test is recommended.

User precaution  
Not to stretch the tape while applying (especially both ends).  
After shower, please do not use a dryer on the tape but use towel to pat dry.

**Restriction**  
**Do not apply the tape if the skin is not intact or has open wounds (including bleeding).**  
**Do not use the tape on the skin with skin diseases and/or existing sores.**  
Please report to your local authority if any serious problem occurs.

- Non-sterile
- Single use only
- Keep away from the reach of children
- Store in cool area (10-30°C)
- No direct sunlight
- Materials-Cotton 96% Spandex 4%, Acrylic adhesive, water resistance

ENWICHTIGE HINWEISE

Nasara Kinesiologie-Tape wird auf betroffene Muskeln oder Gelenke aufgelegt und kann helfen, Schmerzen zu lindern und den natürlichen Heilungsprozess des Körpers zu fördern.

Nasara Kinesiologie-Tape kann von Einzelpersonen verwendet werden. Für eine optimale Wirksamkeit und Sicherheit sind Kenntnisse der Kinesiologie Taping-Therapie hilfreich und/oder wird Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten empfohlen.

Bitte brechen Sie die Anwendung ab und entfernen das Tape, wenn allergische Reaktionen wie Juckreiz, Rötung, Schmerzen oder Blasenbildung auftreten. Bitte suchen Sie ggf. einen Arzt auf. Um solche allergischen Reaktionen zu vermeiden, testen Sie das Tape vorher auf einer kleinen Hautstelle

Vorsichtsmaßnahmen  
Dehnen Sie das Band beim Anbringen nicht (insbesondere die beiden Enden).  
Nach dem Duschen oder Baden, das Tape mit einem Handtuch trocken tupfen. Keinen Fön verwenden.

**Einschränkung**  
**Legen Sie das Tape nicht an, wenn die Haut nicht intakt ist oder offene Wunden (oder Blutungen) aufweist.**  
**Verwenden Sie das Tape nicht bei Hautkrankheiten und/oder bestehenden Wunden.**  
Bitte melden Sie sich bei der zuständigen Behörde, wenn ein ernsthaftes Problem auftritt.

- Unsteril - Nur zum einmaligen Gebrauch
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Lagerung an einem kühlen Ort (10-30°C)
- keine direkte Sonneneinstrahlung
- Materialien-Baumwolle 96% Spandex 4%, Acryl-Kleber, wasserbeständig

ESNOTAS IMPORTANTES

La cinta Kinesiológica Nasara se aplica a los músculos o articulaciones afectados y puede ayudar a aliviar el dolor y promover el proceso natural de curación.

La cinta puede ser utilizada por particulares. Para una eficacia y seguridad óptimas, es útil tener conocimientos sobre la terapia de vendaje kinesiológico o se recomienda consultar a un médico o terapeuta.

Por favor, interrumpa su uso y retire la cinta si se producen reacciones alérgicas como picor, enrojecimiento, dolor o ampollas. Por favor, busque atención médica si es necesario. Para evitar estas reacciones alérgicas, pruebe previamente la cinta en una pequeña zona de la piel.

Precauciones  
No estire la cinta al aplicarla (especialmente los dos extremos).  
Después de ducharse o bañarse, secar la cinta con una toalla. No utilice un secador de pelo.

**Restricción**  
**No aplique el esparadrapo si la piel no está intacta o si tiene heridas abiertas (o sangrantes).**  
**No utilice la cinta en condiciones de piel y/o heridas existentes.**  
Por favor, informe a la autoridad competente si surge un problema grave.

- No estéril - Para un solo uso
- Mantener fuera del alcance de los niños
- Almacenar en un lugar fresco (10-30°C)
- Sin luz solar directa.
- Materiales-algodón 96% Spandex 4%, adhesivo acrílico, resistente al agua.

ITNOTE IMPORTANTI

Il nastro kinesiológico Nasara viene applicato ai muscoli o alle articolazioni interessate e può aiutare ad alleviare il dolore e promuovere il processo di guarigione naturale.

Il nastro può essere usato dai singoli. Per un'efficacia e una sicurezza ottimali, è utile la conoscenza della Kinesiology Taping Therapy o la consultazione con un medico o un terapeuta.

Si prega di interrompere l'uso e rimuovere il nastro se si verificano reazioni allergiche come prurito, rossore, dolore o vesciche. Si prega di consultare un medico se necessario. Per evitare tali reazioni allergiche, provate prima il nastro su una piccola area di pelle.

Precauzioni  
Non allungare il nastro quando lo si applica (specialmente le due estremità).  
Dopo la doccia o il bagno, asciugare il nastro con un asciugamano. Non usare un asciugacapelli.

**Restrizione**  
**Non applicare il nastro se la pelle non è intatta o ha ferite aperte (o sanguinanti).**  
**Non usare il nastro su condizioni della pelle e/o ferite esistenti.**  
Si prega di riferire all'autorità competente se si verifica un problema serio.

- Non sterile - Solo per uso singolo
- Tenere fuori dalla portata dei bambini
- Conservare in un luogo fresco (10-30°C)
- Niente luce solare diretta.
- Materiali-Cotone 96% Spandex 4%, adesivo acrilico, resistente all'acqua

FRINSTRUCTIONS IMPORTANTES

La bande kinésiologique Nasara est appliquée sur les muscles ou les articulations affectés et peut aider à soulager la douleur et favoriser le processus naturel de guérison.

La bande peut être utilisée par des particuliers. Pour une efficacité et une sécurité optimales, il est utile de connaître la thérapie par bandes kinésiologiques ou de consulter un médecin ou un thérapeute.

Veuillez interrompre l'utilisation et retirer la bande en cas de réactions allergiques telles que démangeaisons, rougeurs, douleurs ou cloques. Veuillez consulter un médecin si nécessaire. Pour éviter de telles réactions allergiques, testez au préalable la bande sur une petite surface de peau.

Précautions à prendre  
N'étirez pas le ruban lors de son application (surtout les deux extrémités).  
Après la douche ou le bain, séchez la bande en la tapotant avec une serviette. N'utilisez pas de sèche-cheveux.

**Restriction**  
**N'appliquez pas la bande si la peau n'est pas intacte ou si elle présente des plaies ouvertes (ou des saignements).**  
**N'utilisez pas la bande sur des affections cutanées et/ou des plaies existantes.**  
En cas de problème grave, veuillez en informer l'autorité compétente.

- Non stérile - A usage unique
- Tenir hors de portée des enfants
- Conservé dans un endroit frais (10-30°C)
- Pas de lumière directe du soleil.
- Matériaux - coton 96% Spandex 4%, adhésif acrylique, résistant à l'eau.



Consult instructions for use



Do not re-use



Non-sterile



Manufacturer



Importer



Medical Device



Unique Device Identifier



Lot Number / Batch number



Used By



Caution



Authorized representative in European Community



Distributor



Keep away from sunlight



Swiss authorised representative



Swiss AR Services

Industriestrasse 47

6300 Zug, Switzerland



MKROS GmbH

Meiendorfer Mühlenweg 21,

D- 22393 Hamburg

www.nasara-europe.com

Printed 2022.08.10